

## DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ SVETIELKA NÁDEJE 2024

V sobotu 21. septembra sme v budove Svetielka nádeje a na príľahlej atletickej dráhe UMB opäť privítali verejnosť v rámci Dňa otvorených dverí Svetielka nádeje.

Aj tento rok sme si pre záujemcov a zvedavcov pripravili rôznorodý program. Dámy z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v rámci svojej Poradne zdravia merali všetkým záujemcom tlak, hladinu cholesterolu, taktiež obsah oxidu uhoľnatého vo vdýchnutom vzduchu a analyzovali aj zloženie tela prostredníctvom prístroja InBody.

Deti zase potešil skákací rytiersky hrad, v ktorom sa mohli vyblázniť, a potešili ich aj animátorky zo Stageman – Žijeme animáciami, ktoré im z balónov vyrobili pekné kvietky, ako aj rytierske meče. A kto nechcel balóny, mohol si od nich nechať namaľovať na tvár niektorý z množstva vzorov a ísť si otestovať svoju presnosť v jednoduchých hodoch guľôčkami a vreckami s pieskom.

Pozornosť všetkých pritiahol aj príchod dvoch štvornohých pomocníkov: canisterapeutických psov z Canisterapeutického združenia Slovensko. Každý, kto chcel, sa mohol ísť s nimi pomôcť a dozvedieť sa niečo nové o tom, ako návšteva psíkov pomáha detským pacientom na onkologickom oddelení.

Hlavným bodom programu však bol Charitatívny beh Svetielka nádeje, ktorý odštartoval o 10.00 h. a 66 súťažiacich bežcov a nordic walkerov vyštartovalo na trať dlhú 2,5 alebo 5 km. Po behu si všetci mohli vypočuť rozhovor s bežkyňami, ktoré sa zúčastnili behu z Košíc do Bratislavy Volvo Run Slovakia. Dve členky víťazného tímu sa podelili o zážitky z behu, ktorý trvá takmer dva dni a hovorili aj o tom, aké to bolo obhajovať víťazstvo z minulého roka, čo sa im napokon podarilo.

Svojou účasťou všetci bežci aj chodci podporili aj našu činnosť, pretože časť výťažku zo štartovného putovala na podporu našich projektov pomoci. Bolo to spolu 1 287,50 eur, čo je suma, za ktorú sme veľmi vďační. Víťazmi tak boli všetci: tí, ktorí bežali a kráčali, ale aj detskí onkologickí pacienti, ktorým financie pomôžu v boji s náročnou chorobou.

### SEPTEMBER – MESIAC POVEDOMIA O DETSKEJ RAKOVINE

Aj my vo Svetielku nádeje si ho každoročne pripomínáme a pripínáme si zlaté stužky, ktoré sú symbolom tohto mesiaca. Každý, kto tak urobí spolu s nami, tým vyjadruje spolupatričnosť s detskými onkologickými pacientmi a ich rodinami. Zároveň ide aj o vyjadrenie úcty k deťom, ktoré onkologickému ochoreniu podľahli. Ide o dôležité obdobie, počas ktorého vo Svetielku o tejto téme hovoríme viac než zvyčajne. Naším cieľom je dať detským pacientom a ich blízkym najavo, že sú stále súčasťou komunity a neostali na boj s ťažkou chorobou sami. Zároveň sa však intenzívne snažíme o to, aby sa o detskej rakovine a detských onkologických pacientoch čo najviac dozvedela verejnosť. Nezabúdame však ani na druhý rozmer tohto mesiaca: spomínanie na deti, ktoré ťažkej chorobe podľahli. Uvedomujeme si, že ide o náročnú tému, o ktorej nie je jednoduché hovoriť, a preto je našim cieľom verejnosť vzdelávať a pomáhať ľuďom pri komunikácii o detskej rakovine a jej dôsledkoch.



### BEŽECKÁ SÉRIA SVETIELKA NÁDEJE 2024

Bežecká séria Svetielka nádeje bola benefičná séria behov v Banskej Štiavnici, Lučatíne, Môťovej, Poltári a Banskej Bystrici. Každý beh mal svojho organizátora; zapojením sa do hociakého z nich a zaplatením štartovného mohla verejnosť podporiť projekty pomoci Svetielka nádeje pre detských onkologických pacientov a deti v domácej hospicovej starostlivosti.

Hoci mal banskobystričský beh na Šachtických sériu otvárať, z organizačných dôvodov sme sa rozhodli ju radšej uzavrieť. Charitatívny beh Svetielka nádeje sa tak stal súčasťou Dňa otvorených dverí Svetielka nádeje. Do tohto posledného behu v rámci Bežekkej série Svetielka nádeje sa prihlásilo spolu 66 súťažiacich, ktorí pretekali v behu a nordic walkingu. Potešila nás aj medzinárodná účasť: do behu sa prihlásil súťažiaci zo Španielska a do kategórie nordic walking zase dve walkerky z Číny.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa niektorého z behov zúčastnili, ako aj organizátorom ostatných štyroch behov za to, že sa rozhodli spoločne pomôcť detským onkologickým pacientom, deťom s nevyliciteľným ochorením a ich rodinám. Potvrdili, že šport spája ľudí ochotných pomáhať iným, keď sa ocitnú v náročnej životnej situácii.

Propozícia a registrácia na: [www.misosport.sk](http://www.misosport.sk)

## BEŽECKÁ SÉRIA SVETIELKA NÁDEJE

ŠACHTIČKY - BANSKÁ ŠTIAVNICA - LUČATÍN - MÔŤOVÁ - POLTÁR

BEHAJ, KRÁČAJ, POMÁHAJ SPOLU S NAMI



## REKORDNÝ ROK V PREPRAVNEJ SLUŽBE

Bezplatná prepravná služba Svetielka nádeje patrí k najstarším projektom pomoci: ponúkame ju už od 1. marca 2008. O tom, prečo vznikla, sme písali už mnohokrát: aby sme chránili detských onkologických pacientov, ktorých imunita je v dôsledku onkologickej liečby oslabená, no taktiež preto, lebo si uvedomujeme, že dochádzanie na liečbu je náročné časovo, finančne i psychicky. Sme veľmi radi, že dokážeme rodinám podať pomocnú ruku a aj týmto spôsobom im uľahčiť zvládanie náročnej životnej situácie.

To sa nám darí aj vďaka našim partnerom a podporovateľom. Obzvlášť ďakujeme niekoľkým z nich. Summit Motors – Ford Slovakia a Arval nám už niekoľko rokov zapožičiavajú vozidlá, pričom sami hradia všetky výdavky spojené s ich prevádzkou okrem pohonných hmôt. Tieto autá využívame pri preprave detských onkologických pacientov, ako aj pri výjazdoch tímu Detského mobilného hospicu Svetielka nádeje za detskými pacientmi k nim domov. Ďakujeme aj spoločnosti CK DAKA, ktorá nám jedno zo svojich vozidiel zapožičala s rovnakým servisom a podporou po prvýkrát v roku 2024.

Možnosť využívať tieto autá nám pomáha pomáhať viac. Dokazuje to aj zvyšujúci sa počet najazdených kilometrov a počet prepráv. V roku 2022 naši šoféri najazdili 148 378 km v rámci 798 prepráv, v roku 2023 to bolo už 213 513 km a 1 112 prepráv. Tieto počty opäť vzrástli minulý rok, ktorý považujeme za náš rekordný rok. V rámci prepravnej služby sme totiž v roku 2024 najazdili 307 875 km a uskutočnili 1 633 prepráv – teda približne dvakrát viac než pred dvomi rokmi.

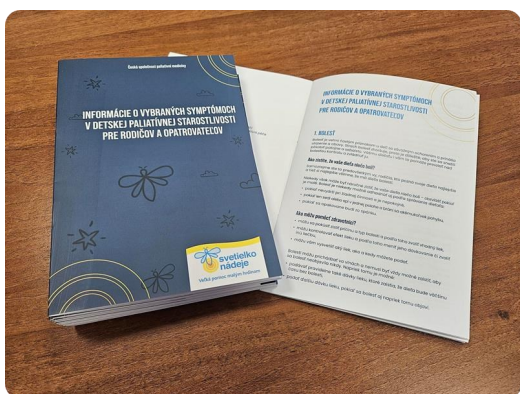
Sme veľmi radi, že môžeme detským pacientom a ich rodinám pomáhať na ich ceste za zdravím aj týmto spôsobom. Onkologické ochorenie dieťaťa je náročné nielen kvôli chorobe samotnej, ale aj kvôli tomu, koľko ďalších oblastí fungovania celej rodiny zasiahne. Ak teda máme možnosť pomôcť detským onkologickým pacientom a ich rodinám, radi ju využijeme.



European Association for Palliative Care



### Európska charta paliatívnej starostlivosti o deti a mladistvých



## SPRÍSTUPŇUJEME POTREBNÉ INFORMÁCIE O PALIATÍVNEJ STAROSTLIVOSTI

Svetielko nádeje neustále pracuje na tom, aby zlepšovalo kvalitu pomoci, ktorú poskytuje. S tým súvisí aj sprístupňovanie rôznych dôležitých dokumentov a informácií pre verejnosť. V roku 2024 sme preložili z angličtiny Európsku chartu paliatívnej starostlivosti o deti a mladistvých a teraz v závere roka sme z češtiny preložili brožúru o vybraných symptómoch v detskej paliatívnej starostlivosti, ktorá slúži ako zdroj informácií pre rodiny a ošetrovateľov detí s nevyliciteľným ochorením.

Hoci spomínaná charta nie je záväzným dokumentom, má dôležitú úlohu: ide o nástroj, ktorý určuje štandardy a práva paliatívnej starostlivosti pre všetky tri skupiny ľudí, ktorých sa táto téma bezprostredne dotýka: detských pacientov, ich rodiny a zdravotnícky personál. Preto nám veľmi záleží na tom, aby bola dostupná aj v slovenskom jazyku a aby bola prístupná všetkým, ktorých sa paliatívna starostlivosť priamo týka, ako aj tým, ktorí sa môžu podieľať na jej skvalitňovaní.

Brožúra, ktorú sme preložili z češtiny a vydali na jeseň 2024, zase obsahuje informácie pre rodičov a opatrovateľov detí v domácej hospicovej starostlivosti. Ide predovšetkým o popis rôznych symptómov, ktoré sa môžu u detí objaviť a spôsobov, ako na ne môžu rodičia reagovať.

Náš tím plánuje poskytovať rodinám a opatrovateľom tlačенú brožúru v rámci tzv. comfort care. Ide o súčasť paliatívnej starostlivosti, ktorej cieľom je uľaviť (detským) pacientom od symptómov sprevádzajúcich posledné fázy nevyliciteľných ochorení. Je dobré, keď majú rodiny všetky podstatné informácie dostupné v písanej podobe, aby sa k nim mohli vrátiť vtedy, keď sa na čítanie cítia a majú naň priestor a čas, alebo si informácie mohli jednoducho vyhľadať kedykoľvek budú potrebovať.

Oba dokumenty, chartu aj brožúru, sme navyše zverejnili na webe Svetielka nádeje, aby boli k dispozícii komukoľvek, kto bude mať záujem si ich prečítať. Veríme, že splnia svoj účel a budú zdrojom informácií pre každého, kto ich potrebuje.



## MEDZINÁRODNÝ DEŇ LEKÁROV

Každoročne prvého októbra si aj my vo Svetielku nádeje pripomínáme Medzinárodný deň lekárov. Ide o príležitosť poďakovať sa lekárom na Klinike pediatrickej onkológie a hematológie SZU, ako aj lekárom a lekárkam pracujúcim v detskom mobilnom hospíci Svetielka nádeje za ich odbornú prácu, odhodlanie, obetavosť a láskavý prístup ku všetkým detským pacientom, ktorí ich potrebujú.

Ako vyjadrenie našej vďačnosti sme pre nich v spolupráci so Záhrada – CNK pripravili možnosť navštíviť 30. septembra bezplatne divadelné predstavenie Mestského divadla – Divadla z Pasáže pod názvom Norma. Predstavenie o spoločenských normách – „o škatuliach okolo nás a škatulkách v nás“, ako ho opisuje samotné divadlo – hovorilo o tom, akým (spoločenským) prekážkam a obmedzeniam čelia v bežnom živote ľudia s Downovým syndrómom.



## DOBROČINNÝ DEŇ OBRAZY NÁDEJE V BYTČI

Siedmeho septembra sa v areáli STK Bytča uskutočnilo rodinné podujatie Dobročinný deň OBRAZY NÁDEJE, ktoré bolo spojené s dražbou obrazov populárneho herca Jána Dobríka. Pán Dobřík dlhodobo opakovane podporuje Svetielko nádeje, a to najmä dobrovoľnými príspevkami z predaja jeho obrazov, za čo sme mu nesmierne vďační.

Organizátori tohto podujatia (pán Martin Maslík z IMPA economy Bytča, komunitné centrum Ruka v ruke a ďalší) sa s p. Dobříkom rozhodli, že výťažok nielen z dražby jeho obrazov, ale aj z podujatia ako takého následne venujú na podporu Svetielka nádeje a pomoc detským pacientom a ich rodinám.

Všetkým organizátorom a účinkujúcim sme za ich podporu veľmi vďační. Vytvorili podujatie, na ktorom sa našlo dostatok priestoru nielen na zábavu, ale aj na ukážanie dôležitých ľudských kvalít: spolupatričnosti a vôle pomôcť tým, ktorí to potrebujú.

Výťažok z podujatia a dražby obrazov p. Dobríka predstavoval spolu 4 017 €. Šek od Jána Dobríka prebral prednosta Kliniky pediatrickej onkológie a hematológie SZU a predseda Svetielka nádeje MUDr. Pavel Bician.

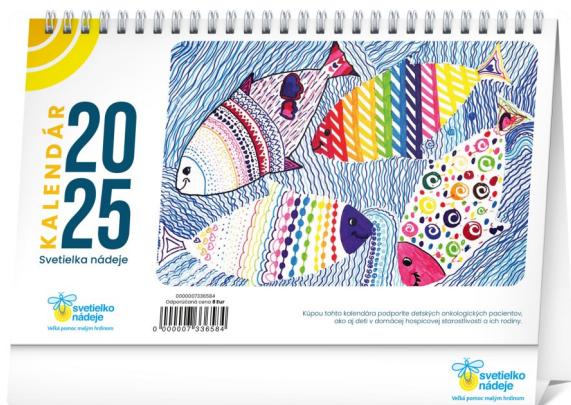


## VYTVORILI SME STOLOVÝ KALENDÁR SVETIELKA NÁDEJE NA ROK 2025

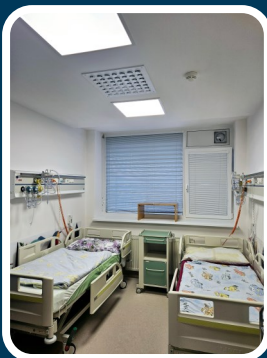
Vždy sa potešíme, keď môžeme vytvoriť niečo nové, čo urobí radosť všetkým vám, našim podporovateľom, a zároveň pomôže detským pacientom a ich rodinám v našej starostlivosti. V roku 2024 sme sa preto rozhodli pripraviť náš prvý stolový kalendár. Nad jeho témou sme dlho premýšľali a napokon sme sa rozhodli zamerať sa na tých, pre ktorých robíme všetko – na deti. Práve im sa snažíme pomáhať, ony sú naši obľúbení umelci a veríme, že tento kalendár ukáže bohatosť ich vnútorného sveta a umeleckých schopností v celej ich kráse.

V spolupráci so spoločnosťou Presco vznikol kalendár, ktorý zdobilo 53 kresieb od detí rôzneho veku a z rôznych miest, ktoré sa zapojili do našej online výtvarnej výzvy. Dali sme im voľnú ruku pri voľbe techniky aj témy, jedinou podmienkou bolo, aby nám poslali taký výtvar, ktorý im robí najväčšiu radosť. V kalendári mala miesto tvorba detí, ktoré prekonali onkologické ochorenie, tých, ktoré s chorobou ešte stále bojujú, no aj obrázky od detí, ktorých súrodenci boli na onkologickom oddelení či ktoré svojich rovesníkov podporili darovaním vlasov.

Čo je však dôležité, náš kalendár bol charitatívny a výťažok z jeho predaja – prostredníctvom nášho e-shopu, ako aj siete kníhkupectiev Panta Rhei – použijeme na prevádzkovanie našich projektov pomoci.



## ZREKONŠTRUOVALI SME VZDUCHOTECHNIKU NA IZBÁCH PACIENTOV

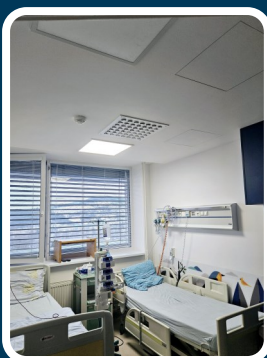
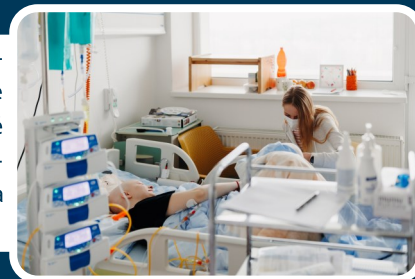


Neustále dbáme na to, aby detskí pacienti hospitalizovaní na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU dostávali tú najlepšiu možnú starostlivosť. To sa týka aj vybavenia priestorov, v ktorých trávajú väčšiu časť svojej hospitalizácie: patientskych izieb.

Začiatkom jesene 2024 sme preto vo vybraných izbách zrekonštruovali vzduchotechnické zariadenia. Tie plnia zdanlivo jednoduchú úlohu: pomáhajú regulovať teplotu na izbách. Ich význam je však oveľa väčší, obzvlášť v prípade, že detský pacient musí určitú dobu tráviť v tzv. leukopenickom režime.

Leukopénia znamená znížený počet bielych krviniek. K tomuto stavu prispieva nielen samotné ochorenie kostnej drene, ale aj jeho liečba (chemoterapia, rádioterapia).

Detiskí pacienti s leukopéniou sa stávajú náchylnými na rôzne vírusové či bakteriálne ochorenia a aby sa znížilo riziko nakazenia, musia byť počas liečby izolovaní a dodržiavať špeciálne opatrenia. Medzi ne patrí napríklad zákaz vetrať cez otvorené okná. Kvalitné vzduchotechnické vybavenie, ktoré umožňuje regulovať teplotu na jednotlivých izbách, preto prispieva k udržiavaniu leukopenického režimu. Vzduch vháňaný do izieb je niekoľkokrát filtrovaný a prechádza aj cez najjemnejšie, tzv. HEPA filtre.



Vzduchotechnické vybavenie navyše pomáha vytvárať v „leukopenickej“ izbe pretlak vzduchu oproti vonkajšiemu prostrediu. Hoci ho ľudia v izbe necítia, zaisťuje, že keď sa otvoria vstupné dvere na takejto izbe, vzduch z nej prúdi smerom von a dovnútra k pacientovi sa nedostanú žiadne častice a mikroorganizmy.

Sme veľmi radi, že sa nám podarilo zrekonštruovať vzduchotechnické vybavenie aj na posledných štyroch izbách na klinike, kde to bolo potrebné. Na tomto mieste by sme sa preto chceli poďakovať našim partnerom, bez ktorých by sme tento cieľ nevedeli dosiahnuť. Ďakujeme spoločnostiam: BETA - CARS, Nadácia Slovenskej sporiteľne, Teta drogerie a Henkel, RUDOS Ružomberok a Johns Manville Slovakia.

Pomáhate nám pomáhať.

## RÍMSKOKATOLÍCKE SV. OMŠE V NEMOCNICI

Od októbra 2024 sa v priestoroch Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou pravidelne uskutočňujú rímskokatolícke sv. omše určené pre rodiny, ktorých dieťa je hospitalizované na niektorom z oddelení.

Vďaka spolupráci nemocnice a Svetielka nádeje tak môže ktokoľvek, kto to potrebuje, prísť, pomodliť sa za zdravie svojich blízkych a načerpať silu na zvládnutie náročnej situácie.

Aj my vo Svetielku si uvedomujeme, aké dôležité je mať možnosť dostať duchovnú podporu priamo v nemocnici. Každý bez ohľadu na to, akým spôsobom hľadá nádej, útechu a oporu v ťažkých chvíľach, si zaslúži ju nájsť práve vtedy, keď to potrebuje. Sme radi, že sme mohli prispieť k tomu, aby rodiny nachádzali pomoc aj takýmto spôsobom.



## TEŠÍME SA Z MALIČKOSTÍ: PÁRKY

Sme radi, že máme možnosť byť pri tom, keď naši detskí hrdinovia zažívajú momenty radosti a šťastia. Znamená to totiž, že napriek náročnej liečbe ich neopúšťa schopnosť tešiť sa zo sveta a pekných okamihov, ktoré prinášajú všedné dni.

Keď nedávno jedna z malých pacientok oslavovala meniny, pýtali sme sa jej, aký by chcela darček. Odpoveď bola jednoduchá: "Párky." Naša nová sociálna poradkyňa Ivka sa snažila splniť jej želanie a zamierila do neďalekého supermarketu, aby kúpila puzzle s motívom Tlapkovej patrole a niekoľko párkov, aby mohli spolu s maminkou a liečebnou pedagogičkou Julkou dievčatku zagratulovať.

Malá hrdinka sa z oslavy veľmi tešila. No hoci dostala aj puzzle a rôzne maličkosti, keď uvidela svoj vytúžený darček, všetko odložila bokom, celá sa rozžiarila a zvolala: "Pááárkyyyy!"

Tak sme darček rýchlo uvarili a naša pacientka mala k oslave rovno aj pohostenie.

Tešíme sa, keď môžeme pomáhať – a rovnako sa tešíme, keď môžeme detským pacientom vyčariť úsmev na tvári.





## VIANOČNÉ PODUJATIA PRIPRAVUJÚ AJ ZÁKLADNÉ A STREDNÉ ŠKOLY

Vo Svetielku nádeje to vidíme opakovane a počas celého roka. Základné i stredné školy pravidelne organizujú rôzne podujatia, prostredníctvom ktorých učia deti a mladých ľudí vnímať svet vókol seba, mať súcit a vôľu pomôcť tým, ktorí to najviac potrebujú.

Školské podujatia pritom často neorganizujú len učitelia, ale zapájajú do toho aj študentov. Tí sa učia organizovať si čas, plánovať a dokonca aj hľadať sponzorov a partnerov pre tieto akcie. A počty návštevníkov a výťažky z týchto podujatí ukazujú, že ide o podujatia pripravené skvelo a od srdca.

Gymnázium Milana Rúfusa v Žiari n. Hronom pravidelne spája vianočné trhy s varením študentskej kapustnice, ZŠ v Detve pripravuje vianočné trhy, na ktorých deti predávajú hračky, ktoré už samy nepotrebujú, a podporuje nás aj ZŠ s MŠ v Hriňovej, kde si deti v rámci prípravy tomboly mohli vyskúšať aj fundraising. Mnohé školy navyše nepodporujú len Svetielko nádeje, ale aj viacero ďalších neziskových organizácií, čo náš obdiv a vďačnosť ešte zvyšuje.

Všetkým im takto ďakujeme: deťom a mladým ľuďom za to, že im nie sú ľahostajné životy iných, a učiteľom za to, že aj v náročných podmienkach slovenského školstva robia všetko pre to, aby ďalšie generácie mladých ľudí na Slovensku mali otvorené mysle a srdcia.



## VIRTUÁLNY CHARITATÍVNY BEH SVETIELKA NÁDEJE

Ďakujeme všetkým účastníkom zimnej verzie nášho charitatívneho virtuálneho behu. Neodradila ich ani snehová nádielka a na registračnej listine sme evidovali až 294 účastníkov.

Na terapeutické pomôcky do Detského mobilného hospicu Svetielka nádeje, kde sa staráme o nevyliciteľne choré deti, sa vďaka nim vyzbieralo 1988 €.

Tešíme sa, že tvoria skvelú komunitu, ktorá na diaľku zdieľa spoločný cieľ – byť svetielkom nádeje pre ťažko choré deti a ich rodiny.



## VÝSTAVA DREVOREZIEB PATRIKA KOZMU

Vo štvrtok 7. novembra 2024 sme mali vskutku príjemné popoludnie: zúčastnili sme sa totiž vernisáže výstavy NÁDYCH UMENIA, ktorú pripravil náš dobrý kamarát Patrik Kozma.

Na výstave, ktorá trvala do 28. novembra 2024, si návštevníci mohli prezrieť drevorezbárske diela od Patrika, realistické portréty Mimy Jurákovovej, ako aj drevorezbárske diela a výrobky z dreva a kovu bratov Rebrošovcov. Počas vernisáže si navyše záujemcovia mohli všetky vystavené diela a výrobky kúpiť a podporiť tak Svetielko nádeje. Patrik spolu s ostatnými sa totiž rozhodol venovať celý výťažok z ich predaja na podporu našich projektov pomoci.

Veľmi sa tešíme, že sa výstavné priestory počas vernisáže zaplnili milovníkmi umenia a že sa dielam dostala zaslúžená pozornosť. Zároveň chceme povedať veľké ĎAKUJEME všetkým, ktorí sa podieľali na príprave výstavy, ako aj všetkým, ktorí ju podporili svojou návštevou a kúpou diel aj Svetielko nádeje.



## MEDZINÁRODNÝ DEŇ DOBROVOĽNÍKOV A OCENENIE SRDCE NA DLANI

Svetielko nádeje každoročne 5. decembra oslavuje Medzinárodný deň dobrovoľníkov. Považujeme ho za dôležitý deň, pretože je to príležitosť ešte viac než v iné dni vyzdvihnúť dôležitosť dobrovoľníckych aktivít a ich prospešnosť pre spoločnosť. Len u nás vo Svetielku nádeje viac než 40 dobrovoľníčok a dobrovoľníkov každoročne odpracuje stovky hodín. V rámci Dobrovoľníckej návštevnej služby každý týždeň trávajú na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU, kde spríjemňujú deťom obdobie hospitalizácie; ďalšie dobrovoľníčky pripravujú pre detských pacientov čerstvé ovocné a zeleninové šťavy; viacerí nám pravidelne pomáhajú na podujatiach či pri drobných kancelárskych prácach.

Sme tiež presvedčení, že dobrovoľníci a dobrovoľníčky si zaslúžia pozornosť a uznanie verejnosti. Pravidelne ich preto nominujeme v rôznych kategóriách ocenenia Srdce na dlani, ktoré v Banskobystrickom kraji udeľuje Centrum dobrovoľníctva.

V roku 2024 sme odoslali nominácie v dvoch kategóriách: v kategórii Dobrovoľníctvo v zdravotnej a sociálnej oblasti sme na ocenenie navrhli našu Martinu Pittnerovú, ktorá dlhodobo navštevuje deti na oddelení a trávi s nimi čas. Okrem toho nám pravidelne pomáha aj pri realizácii rôznych podujatí ako napríklad rodinný festival Svetielkofest či Deň otvorených dverí. V kategórii Dobrovoľnícky projekt/program roka sme zase navrhli Dobrovoľnícku návštevnu službu, ktorá funguje už neuvěřiteľných 16 rokov.

Napriek tomu, že v oboch kategóriách získali Srdce na dlani iní, aj naši nominovaní získali ďakovný list a malú pozornosť. Veľmi nás tiež teší, že informácie o úsilí našich dobrovoľníčok a dobrovoľníkov odzneli pred množstvom podobne zmýšľajúcich ľudí, ktorým záleží na zlepšovaní sveta vókol nich.



# NAPÍSAĽI NÁM V ROKU 2024

„Ďakujeme, pomohlo nám to prežiť čas v nemocnici, hlavne, keď je dieťa leukopenické a je zavreté na izbe. Julianka, nikdy ti nezabudnem, keď si ma vymenila a bola s Lukym a ja som mohla ísť po mesiaci na hodinu von medzi ľudí a šla som do Lidla. To bol relax.“

- Monika Ch. o práci liečebnej pedagogičky

„Každý deň ďakujem, že existujete. Ste nenahraditeľní pre všetkých, nielen pre deti, aj keď tie vás potrebujú najviac.“

- Monika L. P. o pomoci Svetielka nádeje

„Ach, keď čítam príspevok, mám zimomriavky, vracajú sa mi spomienky presne na tie chvíle, keď sme sa ocitli na detskej onkológii a nechápali, čo tam robíme. Hospitalizovali nás v piatok. Stále som si hovorila, že po negatívnom náleze v pondelok nás najneskôr v stredu pošlú domov. S krátkymi prestávkami sme tam strávili 4 mesiace... Svetielko nádeje nás zachránilo v tej bezmocnosti, po všetkých smeroch. A tento ich balíček bol pre nás balíček záchranu. Za to všetko, čo urobili a robia pre nás a ostatnú rodinu, ktoré to potrebujú, im budeme navždy vďační.“

- Silvia A. H. o balíčku prvého kontaktu

„Úžasní ľudia s veľkým srdcom na tomto oddelení – veľká vďaka za to, čo pre nás robíte. My sme mali to šťastie, že sme deň pred Vianocami mohli ísť domov, ale verím, že tí, ktorí museli zostať, mali vďaka Vám Vianoce v nemocnici o kus znesiteľnejšie. Krásne ste to nachystali. Prajeme pokojné a požehnané vianočné sviatky všetkým.“

- Dajana J. B. o príprave na Štedrý deň na klinike

„Ďakujeme, pomoc v tom strese a nervoch na nezapltenie.“

- Martin J. o zabezpečovaní obedov pre sprevádzajúce osoby

„Gabika sa teší celú liečbu len na Tatralandiu.“

- Martina K. o každoročnom pobyte pre rodiny v Tatralandii

„Všetci ste úžasní, ďakujeme... keď pre niekoho Vianoce sú samozrejmosťou doma a v plnom zdraví so svojimi najbližšími, tak na tomto oddelení ste pre detičky a rodičov práve vy tou samozrejmosťou a veľmi dôležitou súčasťou ich „horšieho“ obdobia. Preto veľká vďaka za Vašu krásnu prácu, lebo každý z Vás je tu veľmi dôležitý a tak silno potrebný. Ďakujeme za Vás. Ste úžasní.“

- Ľubomíra S. o príprave na Štedrý deň na klinike

„Krásne!!! Vďaka takýmto láskavým ľuďom sa detičky cítia lepšie, naplňujú ich srdiečka radosťou! Veľká vďaka! Krásne Vianoce Vám zo srdca prajeme!“

- Dáša A. o zdobení vianočných medovníčkov na klinike

„Neoceniteľná služba. Tak ako všetko, čo zabezpečuje Svetielko nádeje. Konkrétne ale práve rady sociálneho pracovníka boli na nezapltenie. V tej zmesi strachu, obrovského šoku, bezradnosti a paniky predstavoval akýsi bezpečný prístav. Čochvíľa to budú dva roky, ale tie pocity z tých prvých dní si viem stále živo predstaviť.“

- Katarína P. o balíčku prvého kontaktu a sociálnom pracovníkovi

„Ach, Svetielko, ste úžasní v tom, čo robíte pre decká (a ich rodiny).“

- Silvia A. H. o príchode nového canisterapeutického psa Clarka na oddelenie

„Priestory sú prenádherné. Určite to má dobrý vplyv na detičky, že neležia v depresívnych, nesympatických izbách, ale krásnych presvetlených a veselých priestoroch.“

- Lucia G. o rekonštrukcii v rámci projektu Nový priestor pre nádej

„Bol to naozaj príjemne strávený deň, hlavne s ľuďmi, ktorí majú tak pozitívne naladenie. Domov sme sa vrátili plní energie. Ďakujeme a želáme veľa síl a úspechov do organizovania podobných akcií.“

- Margita P. o letnom jednodňovom výlete do Kremnice

„Sestrička Dária, ak dobre vidím... Áno je to presne tak. Vnímala som tému paliatívnej starostlivosti dlhšie, ale naplno mi došlo, čo všetko to obnáša, až keď, žiaľ, sa táto téma začala naplno dotýkať našej rodiny. Dnes môžem vysloviť len nekonečnú vďaka všetkým lekárom, sestričkám, sociálnym pracovníkom a psychológom, ktorí aj vo voľnom čase si nájdu miesto pre všetkých, ktorí ich potrebujú a pre ktorých je ich prítomnosť neskutočným prínosom. Rovnako vďaka patrí všetkým, ktorí šíria osvetu ohľadom paliatívnej starostlivosti, lebo žiaľ, hoci je to nepochopiteľné, ľudia veľmi vedomosť o tejto problematike nemajú. Takže ešte raz všetkým veľké ďakujem a veľa síl do ďalšej práce.“

- Katarína P. pri príležitosti Svetového dňa paliatívnej a hospicovej starostlivosti

„Pre nás Svetielko nádeje predstavovalo presne tú nádej. Nádej, že všetko bude dobre. Boli chvíle rôzne, vždy pri nás stáli, poradili, podporili, potešili. Ľuboš sa veľmi potešil ruksaku a stále ho nosí. Teraz už aj do školy na prax. Pri čítaní príspevku som sa veru vrátila v čase, keď ho dostal a ako veľmi ho potešilo, čo všetko tam našiel. Kloúbok dolu pred všetkými, ktorí potešia choré deti aj rodičov s nimi, úsmevom, podporou, stiskom ruky, objatím, radou, darčekom, maličkosťou alebo takýmto krásnym ruksakom. Ďakujeme.“

- Zuzana C.-V. o balíčku prvého kontaktu

„Ďakujeme veľmi pekne za krásne chvíle, ktoré ste venovali našej dcére. A veľké ďakujem patrí aj Juliane Holosovej, úžasnej žene s veľkým srdcom.“

- Dominika G. o prvom letnom tábore Svetielka nádeje

„Ste naozaj Svetielko nádeje... už takmer 1,5 roka to vidíme na vlastné oči. Keď je človek v tme, vy zažiarite svojou ochotou, úsmevom a energiou, vo všetkom tom zlom človek vidí vo Vás to dobré. Ďakujeme.“

- Lenka S. P. o príhode s párkami (viac na s. 4)

„Veľmi pekne ďakujeme všetkým organizátorom a prajeme veľa síl do ďalšej záslužnej práce. Pozdravuje vás hlavne dcéra, pretože tábor si maximálne užila.“

- Margita P. o prvom letnom tábore Svetielka nádeje



# KLINIKU NAVŠTÍVILI MIKULÁŠ AJ JEŽIŠKO, ZDOBILI SME MEDOVNÍČKY A OSLAVOVALI SILVESTER A NOVÝ ROK



December už tradične patrí k obdobiam, ktoré ľudia prežívajú emocionálnejšie, s blížiacimi sa vianočnými sviatkami pociťujú viac súcitu s inými a tešia sa na prežitie záveru roka v spoločnosti svojich najbližších. Aj my vo Svetielku nádeje si prajeme, aby všetky deti liečiace sa na klinike mohli toto obdobie prežívať radostne a spolu so svojou rodinou. Napriek tomu, že to niektorým z nich liečba a zdravotný stav nedovolili, snažili sme sa urobiť všetko pre to, aby sme im sviatočnú atmosféru priniesli do nemocnice.

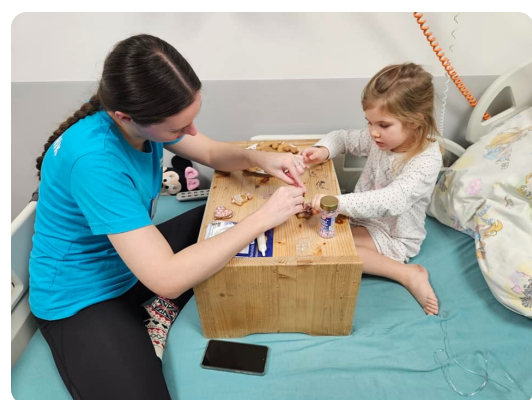
V stredu 6. decembra navštívil oddelenie Mikuláš. Sprevádzali ho aj anjel a čert, no nakoniec sa ukázalo, že čert sa zastrájal zbytočne: všetky deti boli dobré a zaslúžili si to najlepšie, čo si pre nich toto sviatočné trio pripravilo. Za prípravu balíčkov ďakujeme našim partnerom: zamestnancom NCZI Zvolen a AMG Security, deťom z výtvarného odboru ZUŠ Hriňová a OZ Športového klubu Kraken Zvolen, ako aj COOP Jednota Krupina.



Tesne pred Vianocami, 21. decembra, sa všetci, ktorí mohli, zišli v herni, aby si podľa ľubovôle vyzdobili medovníčky. Zdobil sa však aj na izbách. Pri tejto aktivite pomáhali deťom aj naše dobrovoľníčky, za čo im veľmi pekne ďakujeme.

Vianoce niektoré deti museli tráviť na klinike, neboli však samé. Prišli za nimi celé ich rodiny a naša psychologička a sociálna poradkyňa pre ne pripravili sviatočné stoly, aby si štedrovečernú večeru mohli užiť spolu. Nezabudli sme ani na darčeky, za ktoré vďačíme aj spoločnostiam Hillbridges a Weldingwork.

Duo zo Svetielka nádeje sa postaralo aj o oslavu Silvestra, počas ktorej si deti pozreli rozprávku, pochutili na obľúbenej pizze a občerstvení a popriali si do nového roka všetko dobré – najmä zdravie.



## AJ PRÁVNICKÉ OSOBY MÔŽU DAROVAŤ 2 % Z DANE

- Právnické osoby môžu poukázať 1 % (resp. 2 %) z dane aj viacerým prijímateľom, minimálna výška v prospech jedného prijímateľa je 8,00 €.
- Vypočítajte si Vaše 1 % (resp. 2 %) z dane z príjmov právnickej osoby – to je maximálna suma, ktorú môžete poukázať v prospech prijímateľa/prijímateľov, poukázať môžete aj menej ako 1 % (resp. 2 %), musí však byť splnená podmienka minimálne 8,00 € na jedného prijímateľa.
- Ak právnická osoba (firma) v roku 2024 až do termínu na podanie daňového priznania a zaplatenie dane v roku 2024 (zvyčajne do 31. 3. 2025) NEDARovala financie vo výške minimálne 0,5 % z dane na verejnoprospešný účel (aj inej organizácii, nemusí byť iba prijímateľovi), tak môže poukázať iba 1 % z dane – vyznačí v daňovom priznaní, že poukazuje iba 1 % z dane .
- Ak právnická osoba (firma) v roku 2024 až do termínu na podanie daňového priznania a zaplatenie dane v roku 2024 (zvyčajne do 31. 3. 2025) DARovala financie vo výške minimálne 0,5 % z dane na verejnoprospešný účel (aj inej organizácii, nemusí byť iba prijímateľovi), tak môže poukázať 2 % z dane – označí v daňovom priznaní, že poukazuje 2 % z dane.

# ROK 2024 VO SVETIELKU NÁDEJE

Poradenstvo, balíček prvého kontaktu a ďalšie služby sme poskytli

**117 detským pacientom**

hospitalizovaným na Klinike pediatickej onkológie a hematológie SZU (z toho 47 bolo novodiagnostikovaných).

Ubytovanie v našich 2 bytoch bezplatne využilo

**61 rodín v rámci 538 prenocovaní.**

Mohli tak prísť navštíviť hospitalizované dieťa a vyhnúť sa zbytočnému cestovaniu domov a späť.

Naša prepravná služba najazdila

**307 875 km, čo je 1 633 prepráv**

detských pacientov, ktorí potrebovali odvoz na liečbu do nemocnice a späť domov, ale aj do zahraničia.

DFNSP v BB sme podporili finančne a materiálne sumou

**130 891,30 €**

na nákup vybavenia, vzdelávanie zdravotníckeho personálu, ako aj priamu podporu liečby detských onkologických pacientov.

Rodinám v našej starostlivosti sme uhradili doplatky za lieky vo výške

**44 413,82 €.**

Išlo o lieky, ktoré lekár indikoval, no poisťovne nepreplácajú.

V rámci podpory liečby vykonal psychosociálny tím stovky intervencií:

- 509 intervencií liečebná pedagogička,
- 346 intervencií psychologička,
- 390 intervencií sociálny pracovník.

V rámci projektu *Daj labku, kamarát* sme zrealizovali

**38 návštev terapeutických psov pre detských pacientov na klinike.**

Všetko v spolupráci s Canisterapeutickým združením Slovensko.

Pomohli sme zabezpečiť

**1 900 obedov v hodnote 10 355 €.**

Išlo o obedy pre rodičov, ktorí sprevádzali deti počas hospitalizácie.

Pre rodiny s vyliečenými deťmi sme zorganizovali 3 jednodňové výlety, 1 viacdňový pobyt a týždňový pobytový tábor v sume

**22 259,98 €.**

Každého z nich sa rodiny mohli zúčastniť bezplatne.

Dobrovoľníci Svetielka nádeje odpracovali spolu 1 403 hodín:

- 354 hodín v rámci Dobrov. návštevnej služby,
- 375 hodín v rámci projektu Odšťavovanie
- a 416 hodín v rámci podujatí Svetielka nádeje.

Podporili sme Základnú školu pri zdravot. zariadení BB sumou

**4 000 €**

na nákup tvorivých pomôcok a materiálu pre hospitalizované deti.

10 lekári a 6 zdravot. sestier v rámci detského mobilného hospicu

**poskytlo starostlivosť 14 deťom, vykonal  
197 návštev a najazdili 11 830 km,**

aby poskytl deťom zdravotnú starostlivosť v pohodlí ich domova.



**SVETIELKO NÁDEJE  
SVIETI, AJ KEĎ  
ZVÝŠOK KRAJINY SPÍ**

**Venujte nám svoje 2%**

UŽ 22 ROKOV SPOLU S VAMI PRINÁŠAME NÁDEJ  
ŤAŽKO CHORÝM DEŤOM A ICH RODINÁM



Texty a grafická úprava: Jozefa Pevčíková.

Vydanie: Občianske združenie Svetielko nádeje

DFNSP, Námestie L. Svobodu 4, 974 09 Banská Bystrica.

Tlač novín podporila spoločnosť APRINT, s. r. o. Žiar nad Hronom.